

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

\_\_\_\_\_ Г.А.Иванько

## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «АТЛАНТ»

на 2024 – 2025 учебный год

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	август-сентябрь 2023г	руководитель ШСК учителя физической культуры
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	сентябрь 2023г	руководитель ШСК учителя физической культуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	сентябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	в течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	учителя физической культуры

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	в теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	руководитель ШСК учителя физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	проверка документации	в течение учебного года	руководитель ШСК
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов тренеров-преподавателей.</li> </ul>	в течение учебного года по плану контроля	руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия</li> </ul>	в течение учебного года	руководитель ШСК учителя физической культуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информации ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШС
Обновление на стенде школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	в течение года	председатель ШСК учителя физической культуры

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Личное первенство по легкой атлетике среди 1- 11 классов	сентябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
2	Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм («Веселые старты») по классам 1-4 классы.	январь	руководитель ШСК учителя физической культуры
3	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния», 6-10 классы	весенние каникулы	руководитель ШСК учителя физической культуры
4	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	январь	руководитель ШСК учителя физической культуры
5	Заседание совета клуба «АТЛАНТ»: подведение итогов за полугодие	январь	руководитель ШСК учителя физической культуры
6	Спортивное мероприятие «Зимние забавы» 1-4 класс	март	учителя физической культуры
7	Проведение Недели Здоровья	апрель	руководитель ШСК, кл. рук
8	Участие в «Президентских состязаниях»	апрель	учителя физической культуры
9	Итоговое заседание клуба «Атлант»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год	май	руководитель ШСК совет клуба «АТЛАНТ»
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год	сентябрь	руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год	сентябрь	руководитель ШСК
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	в течение года	руководитель ШСК
4	Оформление стенда клуба. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	в течение года	руководитель ШСК
5	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	зам директора по ВР учителя физической культуры
6	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь-июль	зам директора по ВР учителя физической культуры

<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	в течение года	руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	в течение года	руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	руководитель ШСК
2	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях	в течение года	руководитель ШСК учителя физической культуры
3	Веселые старты по классам 1-4 классов	февраль	руководитель ШСК учителя физической культуры
4	Лыжный кросс для учащихся 1- 11 классов	февраль	руководитель ШСК учителя физической культуры
5	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1- 11 классов.	май	руководитель ШСК учителя физической культуры
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	руководитель ШСК учителя физической культуры
2	Корректировка работы клуба	в течение года	руководитель ШСК

**Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	класс	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-11	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-11	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	3-11	сентябрь
4	Прыжок в длину с места	1-11	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)	1-11	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	1-11	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)	1-11	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-11	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-11	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	3-11	февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	5-11	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1-3	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	4-11	май