

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|--|
| 1 | Название меню | меню 1-4 классы сезон осень-зима (2024-2025 уч. год)(69808) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 78. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 607.5 | 500 | 122% | 25 % |
| Калорийность, ккал. | 622.9 | 470-675.6 | 123% | 25% |
| Количество белков (г) | 27.38 | 15.4 | 178% | 36% |
| Количество жиров (г) | 16.56 | 15.8 | 105% | 21% |
| Количество углеводов (г) | 91.09 | 67 | 136% | 27% |
| Витамин С, мг | 41.52 | 12 | 346% | 69% |
| Витамин В1, мг | 0.36 | 0.24 | 150% | 30% |
| Витамин В2, мг | 0.42 | 0.28 | 150% | 30% |
| Витамин А, мкг рэ | 297.79 | 140 | 213% | 43% |
| Кальций, мг | 306.22 | 220 | 139% | 28% |
| Магний, мг | 130.27 | 50 | 261% | 52% |
| Железо, мг | 5.35 | 2.4 | 223% | 45% |
| Калий, мг | 980.53 | 220 | 446% | 89% |
| Иод, мкг | 79.47 | 20 | 397% | 79% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Селен, мкг | 23.47 | 6 | 391% | 78% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.9 | 1 | 90% |
| Сахар (г) | 8.8 | 10 | 88% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

| Прием пищи | Неделя | День | Значение | Норматив |
|------------|--------|-------------|----------|----------|
| Завтрак | 1 | Понедельник | 700 | 650 |
| Завтрак | 1 | Вторник | 710 | 650 |
| Завтрак | 2 | Среда | 680 | 650 |

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.6%, 23.9%, и 58.5% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.

7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ключёвская средняя общеобразовательная школа" 16.07.24.