



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"  
Т.А.Иванько.  
"09" октября 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 09.10.2024г.**

Сезон: осень - зима  
Неделя: вторая  
День: 3 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Рис отварной	150	180	150	180	203,5	244,2	203,5	244,2
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Апельсин	125		125		47,2		47,2	
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
					<b>638,5</b>	<b>741,9</b>	<b>638,5</b>	<b>741,9</b>
<b>2 завтрак</b>								
Банан			200	200			191,2	191,2
<b>Итого за день</b>							<b>820,3</b>	<b>933,1</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова