



Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"07" октября 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 07.10.2024г.**

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 1 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша вязкая молочная пшённая	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	200	200	100,4	100,4	100,4	100,4
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	70,3	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	30	55	58,7	107,6	58,7	107,6
Сыр твёрдых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>598,8</b>	<b>675,6</b>	<b>598,8</b>	<b>675,6</b>
<b>2 завтрак</b>								
Ряженка 2,5%			180	180			91,6	91,6
<b>Итого за день</b>							<b>690,4</b>	<b>767,2</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова