



Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько. Т.А.Иванько.
"30" сентября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 30.09.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
Каша вязкая молочная гречн	200	250	200	250	187,3	234,2	187,3	234,2
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Витаминный напиток "Витоп	200		200		70,6		70,6	
Апельсин	200		200		75,6		75,6	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	40	35	40	35	78,2	68,5	78,2	68,5
Итого завтрак					570,9	572,8	570,9	572,8
2 завтрак								
Сок фруктовый			200	200			84	84
Итого за день							654,9	656,8

Шеф - повар

М.А.Альканова

М.А.Альканова