

Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"29" апреля 2024г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 29.04.2024г.

Сезон: весна - лето

Неделя: первая

День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Сыр твёрдых сортов в	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша "Дружба"	200	250	200	250	168,9	211,2	168,9	211,2
Витаминный напиток "Вит"	200		200		77,6		77,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	45	40	45	40	88	78,2	88	78,2
Итого завтрак					491,2	552,6	491,2	552,6
2 завтрак								
Сок фруктовый			200	200			84	84
Итого за день							575,2	636,6

Шеф - повар

М.А.Альканова