



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"28" ноября 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 28.11.2024г.**

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 4 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	100	90	100	132,5	147,3
Компот из сухофруктов	200	200	200	200	81	80,8
Хлеб пшеничный	30	40	30	40	70,3	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30		30		58,7	
<b>Итого завтрак</b>					<b>653,7</b>	<b>727,3</b>
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый			200	200		
<b>Итого за день</b>						

Шеф - повар

М.А.Альканова