

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Т.А.Иванько.  
 на "26" ноября 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 26.11.2024г.**

Сезон: осень - зима  
 Неделя: первая  
 День: 2 примерного меню

**Завтрак**

| Наименование блюда       | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность(ккал) |               |
|--------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|
|                          | С 7 до 11 лет     | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет                 | С 11 и старше |
| Салат из отварной свеклы | 80                | 100           | 80                  | 100                 | 60,9                          | 76,1          |
| Картофельное пюре        | 150               | 200           | 150                 | 200                 | 139,4                         | 185,8         |
| Соус красный основной    | 30                | 30            | 30                  | 30                  | 21,2                          | 21,2          |
| Котлета из курицы        | 90                | 100           | 90                  | 100                 | 151,8                         | 168,6         |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200               | 200           | 200                 | 200                 | 27,9                          | 27,9          |
| Хлеб пшеничный           | 30                | 45            | 30                  | 45                  | 70,3                          | 105,5         |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 30                | 30            | 30                  | 30                  | 58,7                          | 58,7          |
| Банан                    | 100               |               | 100                 |                     | 94,5                          |               |
| <b>Итого завтрак</b>     |                   |               |                     |                     | <b>624,7</b>                  | <b>643,8</b>  |
| <b>2 завтрак</b>         |                   |               |                     |                     |                               |               |
| Банан                    |                   |               | 200                 | 200                 |                               |               |
| <b>Итого за день</b>     |                   |               |                     |                     |                               |               |

Шеф - повар

М.А.Альканова