



Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько Т.А.Иванько.
"26" сентября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 26.09.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 4 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Итого завтрак					526,4	616,7	526,4	616,7
2 завтрак								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
Итого за день							636,4	726,7

Шеф - повар *Шер*

М.А.Альканова