

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"26" мая 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 26.05.2025г.

Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Сыр твёрдых сортов в	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша "Дружба"	200	250	200	250	168,9	211,2	168,9	211,2
Витаминный напиток "Вит"	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Яблоко	200		200		88,8		88,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	45	36	45	36	88	70,4	88	70,4
Итого завтрак					575,5	552,6	575,5	544,8
2 завтрак								
Сок яблочный			200	200			84	84
Итого за день							659,5	628,8

Шеф - повар

М.А.Альканова