



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"26" апреля 2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 26.04.2024г.

Сезон: весна- лето
Неделя: вторая
День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Банан	100		100		24,5		24,5	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88
Каша жидкая молочная		250		250		234,2		234,2
Сыр твердых сортов в		10		10		71,7		71,7
						35,8		35,8
Итого завтрак					589	535,2	589	535,2
2 завтрак								
Яблоко			200	200			86,6	86,6
Итого за день							675,6	621,8

Шеф - повар

М.А.Альканова