


Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"25" декабря 2024г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 25.12.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 3 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | |
|--------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|
| | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 11 и старше |
| Запеканка из творога | 150 | | 150 | | 301,3 | |
| Джем из абрикосов | 25 | | 25 | | 72,4 | |
| Чай с молоком и сахаром | 250 | 200 | 250 | 200 | 63,7 | 50,9 |
| Яблоко | 100 | | 100 | | 44,4 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 40 | 30 | 40 | 58,7 | 78,2 |
| Масло сливочное порциями | | 15 | | 15 | | 99,1 |
| | | 250 | | 250 | | 236,6 |
| | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 646 | 570,3 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Йогурт питьевой 2,5% | | | 200 | 200 | | |
| | | | | | | |
| Итого за день | | | | | | |

Шеф - повар



М.А.Альканова