

Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"24" апреля 2024г.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"  
на 24.04.2024г.

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 3 примерного меню

#### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)					
	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и		
Каша гречневая	150	200	150	150	233,7	311,6	233,7	233,7		
Курица тушеная с	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4		
Напиток "Витошка"	200	200	200	200	77,6	77,6	77,6	77,6		
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9		
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5		
					592,1	670	592,1	592,1		
<b>2 завтрак</b>										
Банан			200	200			191,2	191,2		
<b>Итого за день</b>									783,3	783,3

Шеф - повар

М.А.Альканова