

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Т.А.Иванько.  
 "24" января 2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 24.01.2025г.**

Сезон: осень - зима  
 Неделя: первая  
 День: 5 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8
Шницель из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8
Чай с сахаром		200		200		26,8
Кофейный напиток с молоком	200		200		86	
Хлеб пшеничный	15		15		35,2	
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>654,6</b>	<b>690,3</b>
<b>2 завтрак</b>						
Яблоко			200	200		
<b>Итого за день</b>						

Шеф - повар

М.А.Альканова