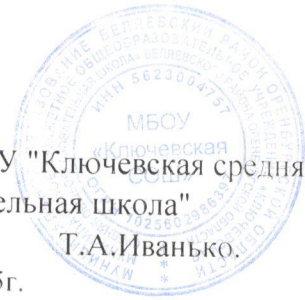


Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Т.А.Иванько.  
 "23" апреля 2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 23.04.2025г.**

Сезон: весна- лето  
 Неделя: вторая  
 День: 3 примерного меню

**Завтрак**

| Наименование блюда   | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность(ккал) |               |                     |                     |
|----------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
|                      | С 7 до 11 лет     | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет                 | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) |
| Каша вязкая молочная | 200               | 250           | 200                 | 250                 | 274,9                         | 343,6         | 274,9               | 343,6               |
| Какао с молоком      | 200               | 250           | 200                 | 250                 | 100,4                         | 125,5         | 100,4               | 125,5               |
| Апельсин             | 158               |               | 158                 |                     | 59,7                          |               | 59,7                |                     |
| Хлеб пшеничный       | 25                | 45            | 25                  | 45                  | 58,6                          | 105,5         | 58,6                | 105,5               |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20                |               | 20                  |                     | 39,1                          |               | 39,1                |                     |
| Масло сливочное      | 10                | 10            | 10                  | 10                  | 66,1                          | 66,1          | 66,1                | 66,1                |
| <b>Итого завтрак</b> |                   |               |                     |                     | <b>598,8</b>                  | <b>640,7</b>  | <b>598,8</b>        | <b>640,7</b>        |
| <b>2 завтрак</b>     |                   |               |                     |                     |                               |               |                     |                     |
| Сок апельсиновый     |                   |               |                     | 200                 |                               |               |                     | 84                  |
| Банан                |                   |               | 200                 |                     |                               |               | 191,2               |                     |
| <b>Итого за день</b> |                   |               |                     |                     |                               |               | <b>790</b>          | <b>724,7</b>        |

Шеф - повар *Ан*

М.А.Альканова