



Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько Т.А.Иванько.

"22" октября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 22.10.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 2 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушёная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	40	25	78,2	48,9	78,2	48,9
витаминный напиток "Витош"	200		200		70,6		70,6	
Итого завтрак					658,8	620,3	658,8	620,3
2 завтрак								
Сок фруктовый			200	200			84	84
Итого за день							742,8	704,3

Шеф - повар

М.А.Альканова

М.А.Альканова