

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"22" мая 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 22.05.2025г.

Сезон: весна - лето
Неделя: вторая
День: 4 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | | | |
|------------------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет | С 11 и старше |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 15 | 15 | 15 | 53,7 | 53,7 | 53,7 | 53,7 |
| Котлета рыбная | 90 | 100 | 90 | 100 | 100,8 | 112,3 | 100,8 | 112,3 |
| Кофейный напиток с | 200 | | 200 | | 86 | | 86 | |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 200 | 150 | 200 | 180,7 | 241 | 180,7 | 241 |
| Кисель из смородины | | 200 | | 200 | | 50,6 | | 50,6 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 40 | 45 | 40 | 105,5 | 93,8 | 105,5 | 93,8 |
| | | | 200 | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 25 | 27 | 25 | 52,8 | 48,9 | 52,8 | 48,9 |
| | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 579,5 | 600,3 | 579,5 | 600,3 |
| 2 завтрак | | | | | | | | |
| Йогурт питьевой 2,5% | | | 200 | | | | 110 | |
| Сок тыквенный | | | | 200 | | | | 84 |
| Итого за день | | | | | | | 689,5 | 684,3 |

Шеф - повар



М.А.Альканова