

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

"22" апреля 2025г.



Т.А.Иванько.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 22.04.2025г

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 2 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | | | | |
|--------------------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--|
| | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | |
| Винегрет с растительным маслом | 80 | 100 | 80 | 100 | 89,5 | 111,9 | 89,5 | 111,9 | |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 150 | 200 | 196,8 | 262,4 | 196,8 | 262,4 | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 21,4 | 21,4 | 21,4 | 21,4 | |
| Голубцы ленивые | 90 | 100 | 90 | 100 | 115,5 | 128,3 | 115,5 | 128,3 | |
| Хлеб пшеничный | 17 | | 17 | | 39,8 | | 39,8 | | |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 | 35,7 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 40 | 15 | 40 | 29,3 | 78,2 | 29,3 | 78,2 | |
| | | | | | 528 | 637,9 | 528 | 637,9 | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | | | | 84 | | |
| Ряженка 2,5% | | | | 180 | | | | 91,6 | |
| Итого за день | | | | | | | 612 | 729,5 | |

Шеф - повар

М.А.Альканова