

Утверждаю
 Директор МБОУ "Ключевская средняя
 общеобразовательная школа"
 Т.А.Иванько.
 22 января 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 22.01.2025г.

Сезон: осень - зима
 Неделя: первая
 День: 3 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Запеканка из творога	150		150		301,3	
Джем из абрикосов	25		25		72,4	
Чай с молоком и сахаром	250	200	250	200	63,7	50,9
Яблоко	100		100		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	30	40	58,7	78,2
Масло сливочное порциями		15		15		99,1
		250		250		236,6
Итого завтрак					646	570,3
2 завтрак						
Йогурт питьевой 2,5%			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар

М.А.Альканова