



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"
Т.А.Иванько.
"21" марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 21.03.2025г.

Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Салат картофельный с морковью и зеленым	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с о	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из сухофруктов	200	200	200	200	80,8	81	80,8	81
Хлеб пшеничный	40	30	40	30	93,8	70,3	93,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
Итого завтрак					646,6	736,9	646,6	736,9
2 завтрак								
Сок тыквенный				200				84
Яблоко			200				88,8	
Итого за день							735,4	820,9

Шеф - повар

М.А.Альканова