


Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"20" декабря 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 20.12.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Запеканка из творога	150		150		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9	
Банан	185		185		174,7	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	25	35	48,9	68,5
Какао с молоком		200		200		100,4
Каша "Дружба"		250		250		211,2
Масло сливочное		10		10		66,1
Сыр твердых сортов в нарезке		10		10		35,8
Итого завтрак					739,2	587,5
2 завтрак						
Яблоко			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар



М.А.Альканова