

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"20" сентября 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 20.09.2024г.**

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 5 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Шницель из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8	99	123,8
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Хлеб пшеничный	15		15		35,2		35,2	
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>654,6</b>	<b>690,3</b>	<b>654,6</b>	<b>690,3</b>
<b>2 завтрак</b>								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
<b>Итого за день</b>							<b>743,4</b>	<b>779,1</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова