

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"  
Т.А.Иванько.  
"20" марта 2025г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 20.03.2025г.**

Сезон: весна- лето  
Неделя: первая  
День: 4 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОРЗ)	С 11 и старше (ОРЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОРЗ)	С 11 и старше (ОРЗ)
Каша перловая	150	200	150	200	187,1	249,5	187,1	249,5
Голубцы ленивые	90	100	90	100	115,5	128,3	115,5	128,3
Соус молочный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
<b>Итого завтрак</b>					<b>488,8</b>	<b>628,5</b>	<b>488,8</b>	<b>628,5</b>
<b>2 завтрак</b>								
Йогурт питьевой 2,5%				200				110
Сок фруктовый			200				84	
<b>Итого за день</b>							<b>572,8</b>	<b>738,8</b>

Шеф - повар



М.А.Альканова