

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Т.А.Иванько.  
 "20" января 2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 20.01.2025г.**

Сезон: осень - зима  
 Неделя: первая  
 День: 1 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7
Масло сливочное		10		10		66,1
Каша жидкая молочная	200	250	200	250	187,3	234,2
Чай с сахаром		200		200		26,8
Витаминный напиток "Витошк"	200		200		70,6	
Апельсин	200		200		75,6	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	35	40	35	78,2	68,5
<b>Итого завтрак</b>					<b>570,9</b>	<b>572,8</b>
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый			200	200		
<b>Итого за день</b>						

Шеф - повар 

М.А.Альканова