

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"19" декабря 2024г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 19.12.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 4 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Картофель отварной в молоке	150	250	150	250	173,7	289,4
Котлета рыбная	100	100	100	100	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3
Итого завтрак					526,4	616,7
2 завтрак						
Йогурт питьевой 2,5%			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар




М.А.Альканова