

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

  
Т.А.Иванько.  
"19" мая 2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 19.05.2025г.**

Сезон: весна - лето  
Неделя: вторая  
День: 1 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушёная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный	200	250	200	250	77,6	97	77,6	97,0
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88,0
Хлеб пшеничный	45		45		105,5		105,5	
<b>Итого завтрак</b>					<b>592,1</b>	<b>623</b>	<b>592,1</b>	<b>623,0</b>
<b>2 завтрак</b>								
Ряженка 2,5%			180				91,6	
Сок яблочный				200				84
<b>Итого за день</b>							<b>683,7</b>	<b>707</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова