




Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"19" апреля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 19.04.2024г.

Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 5 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | | | |
|---|-------------------|--------|-----------|--------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | С 7 до 11 | С 11 и | С 7 до 11 | С 11 и | С 7 до 11 | С 11 и | С 7 до 11 | С 11 и |
| Салат картофельный с морковью и зеленым | 80 | 100 | 80 | 100 | 93,8 | 117,2 | 93,8 | 117,2 |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 150 | 200 | 196,8 | 262,4 | 196,8 | 262,4 |
| Рыба тушеная в томате с о | 90 | 100 | 90 | 100 | 132,5 | 147,3 | 132,5 | 147,3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 200 | | 81 | | 81 | |
| Кисель из смородины | | 200 | | 200 | | 50,6 | | 50,6 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 30 | 45 | 30 | 105,5 | 70,3 | 105,5 | 70,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 30 | 25 | 30 | 48,9 | 58,7 | 48,9 | 58,7 |
| Итого завтрак | | | | | 658,5 | 706,5 | 658,5 | 706,5 |
| 2 завтрак | | | | | | | | |
| Яблоко | | | 200 | 200 | | | 88,8 | 88,8 |
| Итого за день | | | | | | | 747,3 | 795,3 |

Шеф - повар



М.А.Альканова