



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"19" марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 19.03.2025г.

Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 3 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Чай с молоком и сахаром	250		250		63,7		63,7	
Яйцо вареное	40	40	40	40	56,6	56,6	56,6	56,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	93,8
Хлеб ржано-пшеничный		40		40		78,2		78,2
Напиток витаминизированный "Витошка"		250		250		97		97
Плов с курицей		250		250		393,3		393,3
Итого завтрак					585	718,9	585	718,9
2 завтрак								
Йогурт питьевой 2,5%			200				110	
Ряженка 2,5%				180				91,6
Итого за день							695	810,5

Шеф - повар

М.А.Альканова