

Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"18" апреля 2024г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 18.04.2024г.

Сезон: весна- лето

Неделя: первая

День: 4 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,4	203,5	271,4
Котлета из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный	30	20	30	20	35,7	23,8	35,7	23,8
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
Итого завтрак					655,4	747,3	655,4	747,3
2 завтрак								
Сок фруктовый			200	200			84	84
Итого за день							739,4	831,3

Шеф - повар

М.А.Альканова