



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"
Т.А.Иванько.
"18" марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 18.03.2025г.

Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 2 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,9	76,1	60,9	76,1
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	40	30	40	70,3	93,8	70,3	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
Банан	100		100		94,5		94,5	
Итого завтрак					595,3	632,1	595,3	632,1
2 завтрак								
Яблоко			200				88,8	
Сок апельсиновый				200				84
Итого за день							684,1	716,1

Шеф - повар

М.А.Альканова