Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
_____ Т.А.Иванько.
"16" октября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 16.10.2024г.

Сезон: осень - зима
Неделя: первая
День: 3 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	25		25		72,4		72,4	
Чай с молоком и сахаром	250	200	250	200	63,7	50,9	63,7	50,9
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	30	40	58,7	78,2	58,7	78,2
Масло сливочное порциями		15		15		99,1		99,1
Каша жидкая молочная пшенная		250		250		236,6		236,6
Итого завтрак					**646**	**519,4**	**646**	**570,3**
2 завтрак								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
Итого за день							**756**	**680,3**

Шеф - повар М.А.Альканова