

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Г.А.Иванько.  
 "16" января 2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 16.01.2025г.**

Сезон: осень - зима  
 Неделя: вторая  
 День: 4 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Картофель отварной в молоке	150	250	150	250	173,7	289,4
Котлета рыбная	100	100	100	100	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3
<b>Итого завтрак</b>					<b>526,4</b>	<b>616,7</b>
<b>2 завтрак</b>						
Йогурт питьевой 2,5%			200	200		
<b>Итого за день</b>						

Шеф - повар

М.А.Альканова