



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"14" ноября 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 14.11.2024г.**

Сезон: осень - зима  
Неделя: первая  
День: 4 примерного меню

**Завтрак**

| Наименование блюда               | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность(ккал) |               |
|----------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|
|                                  | С 7 до 11 лет     | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет                 | С 11 и старше |
| Салат из белокочанной капусты    | 80                | 100           | 80                  | 100                 | 114,4                         | 143           |
| Макароны отварные                | 150               | 200           | 150                 | 200                 | 196,8                         | 262,4         |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 90                | 100           | 90                  | 100                 | 132,5                         | 147,3         |
| Компот из сухофруктов            | 200               | 200           | 200                 | 200                 | 81                            | 80,8          |
| Хлеб пшеничный                   | 30                | 40            | 30                  | 40                  | 70,3                          | 93,8          |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 30                |               | 30                  |                     | 58,7                          |               |
| <b>Итого завтрак</b>             |                   |               |                     |                     | <b>653,7</b>                  | <b>727,3</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                 |                   |               |                     |                     |                               |               |
| Сок фруктовый                    |                   |               | 200                 | 200                 |                               |               |
| <b>Итого за день</b>             |                   |               |                     |                     |                               |               |

Шеф - повар

М.А.Альканова