



Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"14" октября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 14.10.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Сыр твёрдых сортов в	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
Каша вязкая молочная	200	250	200	250	187,3	234,2	187,3	234,2
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Витаминный напиток "Витон"	200		200		70,6		70,6	
Апельсин	200		200		75,6		75,6	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	35	40	35	78,2	68,5	78,2	68,5
Итого завтрак					570,9	572,8	570,9	572,8
2 завтрак								
Сок фруктовый			200	200			84	84
Итого за день							654,9	656,8

Шеф - повар

М.А.Альканова