

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Т.А.Иванько.  
 "14" мая 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 14.05.2024г.**

Сезон: весна - лето  
 Неделя: первая  
 День: 2 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80		80		60,9		60,9	
Салат из свеклы с курагой		100		100		122,3		122,3
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Чай с лимоном и сахаром	200		200		27,9		27,9	
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,5	70,3	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>500,8</b>	<b>712,7</b>	<b>500,8</b>	<b>712,7</b>
<b>2 завтрак</b>								
Банан			120	200			191,2	191,2
<b>Итого за день</b>							<b>692</b>	<b>903,9</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова