




Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

  
Т.А.Иванько.  
"14" апреля 2025г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 14.04.2025г.**

Сезон: весна - лето  
Неделя: первая  
День: 1 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Сыр твёрдых сортов в	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша "Дружба"	200	250	200	250	168,9	211,2	168,9	211,2
Витаминный напиток "Вит"	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Яблоко	200		200		88,8		88,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	45	36	45	36	88	70,4	88	70,4
<b>Итого завтрак</b>					<b>575,5</b>	<b>552,6</b>	<b>575,5</b>	<b>544,8</b>
<b>2 завтрак</b>								
Сок яблочный			200	200			84	84
<b>Итого за день</b>							<b>659,5</b>	<b>628,8</b>

Шеф - повар



М.А.Альканова