



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"

*Т.А.Иванько*  
 Т.А.Иванько.  
 "14" марта 2025г

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 14.03.2025г.**

Сезон: весна- лето  
 Неделя: вторая  
 День: 5 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОРЗ)	С 11 и старше (ОРЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОРЗ)	С 11 и старше (ОРЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Шницель из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Чай с молоком и сахаром	200	250	200	250	50,9	63,7	50,9	63,7
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	93,8
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>672,1</b>	<b>673,4</b>	<b>672,1</b>	<b>673,4</b>
2 завтрак								
Сок тыкваенный				200				84
Яблоко			200				88,8	
<b>Итого за день</b>							<b>760,9</b>	<b>757,4</b>

Шеф - повар *И.И.И.*

М.А.Альканова