


Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.
"14" февраля 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 14.02.2025г.

Сезон: осень - зима
Неделя: вторая
День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Запеканка из творога	150		150		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9	
Банан	185		185		174,7	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	25	35	48,9	68,5
Какао с молоком		200		200		100,4
Каша "Дружба"		250		250		211,2
Масло сливочное		10		10		66,1
Сыр твердых сортов в нарезке		10		10		35,8
Итого завтрак					739,2	587,5
2 завтрак						
Яблоко			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар



М.А.Альканова