

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"14" января 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 14.01.2025г.

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 2 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6
Курица тушёная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9
Яблоко	100		100		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	40	25	78,2	48,9
витаминный напиток"Витошка"	200		200		70,6	
Итого завтрак					658,8	620,3
2 завтрак						
Сок фруктовый			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар

М.А.Альканова