



Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"13" ноября 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 13.11.2024г.**

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 3 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Запеканка из творога	150		150		301,3	
Джем из абрикосов	25		25		72,4	
Чай с молоком и сахаром	250	200	250	200	63,7	50,9
Яблоко	100		100		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	30	40	58,7	78,2
Масло сливочное порциями		15		15		99,1
		250		250		236,6
<b>Итого завтрак</b>					<b>646</b>	<b>570,3</b>
<b>2 завтрак</b>						
Йогурт питьевой 2,5%			200	200		
<b>Итого за день</b>						

Шеф - повар

М.А.Альканова