



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"13" марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 13.03.2025г.

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 4 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	15	15	53,7	53,7	53,7	53,7
Котлета рыбная	90	100	90	100	100,8	112,3	100,8	112,3
Кофейный напиток с	200		200		86		86	
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	93,8
			200					
Хлеб ржано-пшеничный	27	25	27	25	52,8	48,9	52,8	48,9
Итого завтрак					579,5	600,3	579,5	600,3
2 завтрак								
Йогурт питьевой 2,5%			200				110	
Сок тыквенный				200				84
Итого за день							689,5	684,3

Шеф - повар

М.А.Альканова