

Утверждаю
 Директор МБОУ "Ключевская средняя
 общеобразовательная школа"
 Т.А.Иванько.
 "13" января 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 13.01.2025г.

Сезон: осень - зима
 Неделя: вторая
 День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОРЗ)	С 11 и старше (ОРЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Каша вязкая молочная пшённая	200	250	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	200	200	100,4	100,4
Банан	100		100		94,5	
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	30	55	58,7	107,6
Сыр твёрдых сортов в нарезке		15		15		53,7
Итого завтрак					598,8	675,6
2 завтрак						
Ряженка 2,5%			180	180		
Итого за день						

Шеф - повар

М.А.Альканова