

Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"12" сентября 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 12.09.2024г.**

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 4 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
<b>Итого завтрак</b>					<b>526,4</b>	<b>616,7</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>
<b>2 завтрак</b>								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
<b>Итого за день</b>							<b>636,4</b>	<b>726,7</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова