



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"12" апреля 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 12.04.2024г.**

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 5 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88
Каша жидкая молочная		250		250		234,2		234,2
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Сыр твердых сортов в наре		20		20		71,7		71,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>659</b>	<b>550</b>	<b>659</b>	<b>550</b>
<b>2 завтрак</b>								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
<b>Итого за день</b>							<b>747,8</b>	<b>638,8</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова