



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"12" марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 12.03.2025г.

Сезон: весна- лето
Неделя: вторая
День: 3 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша вязкая молочная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	250	200	250	100,4	125,5	100,4	125,5
Апельсин	158		158		59,7		59,7	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		20		39,1		39,1	
Масло сливочное	10	10	10	10	66,1	66,1	66,1	66,1
Итого завтрак					598,8	640,7	598,8	640,7
2 завтрак								
Сок апельсиновый				200				84
Банан			200				191,2	
Итого за день							790	724,7

Шеф - повар

М.А.Альканова