



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"11" ноября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 11.11.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 1 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | |
|------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|
| | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 11 и старше |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке | 15 | 20 | 15 | 20 | 53,7 | 71,7 |
| Масло сливочное | | 10 | | 10 | | 66,1 |
| Каша жидкая молочная | 200 | 250 | 200 | 250 | 187,3 | 234,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | | 200 | | 26,8 |
| Витаминный напиток "Витош" | 200 | | 200 | | 70,6 | |
| Апельсин | 200 | | 200 | | 75,6 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 35 | 40 | 35 | 78,2 | 68,5 |
| Итого завтрак | | | | | 570,9 | 572,8 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | 200 | | |
| Итого за день | | | | | | |

Шеф - повар

М.А.Альканова