



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"11" октября 2024г.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

### МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа" на 11.10.2024г.

Сезон: осень - зима  
Неделя: вторая  
День: 5 примерного меню

#### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Банан	185		185		174,7		174,7	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	25	35	48,9	68,5	48,9	68,5
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Каша "Дружба"		250		250		211,2		211,2
Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
Сыр твердых сортов в нарезк		10		10		35,8		35,8
<b>Итого завтрак</b>					<b>739,2</b>	<b>587,5</b>	<b>739,2</b>	<b>587,5</b>
<b>2 завтрак</b>								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
<b>Итого за день</b>							<b>747,8</b>	<b>676,3</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова