



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"11" апреля 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 11.04.2024г.**

Сезон : весна - лето

Неделя: вторая

День: 4 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и
Макароны отварные с	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с	200	200	200	200	86	86	86	86
Сыр твердых сортов в	15		15		53,7		53,7	
Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
<b>Итого завтрак</b>					<b>624,9</b>	<b>659,8</b>	<b>624,9</b>	<b>659,8</b>
<b>2 завтрак</b>								
Йогурт питьевой 2,5%			180	200			110	110
<b>Итого за день</b>							<b>734,9</b>	<b>769,8</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова