

Утверждаю
 Директор МБОУ "Ключевская средняя
 общеобразовательная школа"
 Т.А.Иванько.
 "11" апреля 2025г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 11.04.2025г.

Сезон: весна- лето
 Неделя: вторая
 День: 5 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | | | |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОРЗ) | С 11 и старше (ОРЗ) | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОРЗ) | С 11 и старше (ОРЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 150 | 200 | 233,7 | 311,6 | 233,7 | 311,6 |
| Шницель из курицы | 90 | 100 | 90 | 100 | 151,8 | 168,6 | 151,8 | 168,6 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 250 | 200 | 250 | 50,9 | 63,7 | 50,9 | 63,7 |
| Банан | 100 | | 100 | | 94,5 | | 94,5 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 40 | 45 | 40 | 105,5 | 93,8 | 105,5 | 93,8 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 672,1 | 673,4 | 672,1 | 673,4 |
| 2 завтрак | | | | | | | | |
| Сок тыквенный | | | | 200 | | | | 84 |
| Яблоко | | | 200 | | | | 88,8 | |
| Итого за день | | | | | | | 760,9 | 757,4 |

Шеф - повар

М.А.Альканова