



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"  
*Т.А.Иванько*  
Т.А.Иванько.  
"11" марта 2025г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 11.03.2025г**

Сезон: весна - лето  
Неделя: вторая  
День: 2 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)				
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	
Винегрет с растительным маслом	80	100	80	100	89,5	111,9	89,5	111,9	
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4	
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4	
Голубцы ленивые	90	100	90	100	115,5	128,3	115,5	128,3	
Хлеб пшеничный	17		17		39,8		39,8		
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7	
Хлеб ржано-пшеничный	15	40	15	40	29,3	78,2	29,3	78,2	
					<b>528</b>	<b>637,9</b>	<b>528</b>	<b>637,9</b>	
<b>2 завтрак</b>									
Сок фруктовый			200				84		
Ряженка 2,5%				180				91,6	
<b>Итого за день</b>							<b>612</b>	<b>729,5</b>	

Шеф - повар *М.А.Альканова*

М.А.Альканова